**ПЕСТОВАТЬ - ЗНАЧИТ НЯНЬЧИТЬ**

Ребенок потягивается, чихает, смеется, прячет за ладошками глазки или просто улыбается - да он же совершает огромнейшую работу! Родители должны немедленно комментировать действия младенца, радоваться вместе с ними любому впечатлению. В народе именно так и поступали. В каком бы настроении мама ни пребывала, а на каждые потягушеньки, на каждую улыбку ребенка она реагировала короткими песенками - пестушками. Они исполняются в первые месяцы жизни младенца, цель их ¬забавлять, потешать, успокаивать, отвлекать, ласкать ребенка, объяснять его движения и действия. А все для того, чтобы вызвать у него радость, улыбку, двигательное возбуждение, веселый лепет, зрительную и слуховую стимуляцию.

**ЧТОБЫ УСПОКОИТЬ РЕБЕНКА, ЕМУ ПЕЛИ:**

Ай, не плач, не плач, не плачь,

Я куплю тебе калач!

Если будешь плакать!

Куплю худой лапоть!

**ЕСЛИ РЕБЕНОК УШИБЕТСЯ И ПЛАЧЕТ, ТО ПОТИРАЛИ УШИБЛЕННОЕ МЕСТО И ПРИГОВАРИВАЛИ:**

У лисы боли,

У волка боли,

У медведя боли,

А Оленьки, боли,-

Уйдите в поле.

Там им умереть

И дня не болеть!

**КОГДА РЕБЕНОК ПЕРВЫЙ РАЗ ВСТАВАЛ НА НОЖКИ, ГОВОРИЛИ: «СТОИТ ДЫБОК», ПРИ ЭТОМ ПЕЛИ:**

А дыбок, дыбок, дыбок,

Скоро Ванечке годок!

Вырастай с дубок,

Достанешь потолок!

Расти и повыше

-Достанешь с крыши!

Вот такой расти,

Чтоб все видеть могли!

**КОГДА РЕБЕНОК ПРОСЫПАЛСЯ И ПОТЯГИВАЛСЯ, ЕГО ГЛАДИЛИ ПО ЖИВОТИКУ И ПРИПЕВАЛИ:**

Тяги, тяги, потягушеньки,

На Катю порастшеньки,

Да вдоль долгунушки,

Да поперек тостунушки!

Расти, доченька, здоровая,

Как яблонька садовая!

**КАЧАЯ МАЛЫША НА КАЧЕЛЯХ:**

Гойды, гойды-рели,

Садись-ка на качели!

Гойды, гойды-гойдачи,

Дадим тебе калачи,

Бараночки, прянички,

Сладкие яблочки!

**СТАРАЯСЬ МАЛЫША РАЗВЕСЕЛИТЬ, РАССМЕШИТЬ, ПЕЛИ:**

Тра-та-та, тра-та-та

Поймал дедушка кота,

А бабушка кошку,

За левую ножку,

Ай, на-ри, на-ри-на-на,

Ри-да-ду, Да - ри-да-да!

**РЕБЕНКА НАРУГАЛИ, ЕСЛИ ОН В ПОЗДНЕЕ ВРЕМЯ ПРОСИЛСЯ ГУЛЯТЬ:**

Васенька-дружок,

Ты не бегай на лужок,

Не прокладывай следок"

Тебя рыбка съест!

Либо ящерка,

Либо деревце падет,

Тебе ножку зашибет!

**КУПАЯ НАПЕВАЛИ:**

С гуся вода,

С лебедя вода,

С моего дитя

-Вся худоба,

На пустой лес,

В болотную воду,

Под гнилую колоду!

**ПРИ КОРМЛЕНИИ МАЛЫША СТАРАЛИСЬ ОТВЛЕЧЬ**

**ЕГО ПЕСНЕЙ:**

Гу-гу-ту, гу-ту-гу,

Вари кашу круту,

Подливая молочка,

Накорми казачка!

**УМЬШАЯ РЕБЕНКА И ОДЕВАЯ, ПРИПЕВАЛИ:**

Сова-совушка,

Белая головушка,

Сова умывалась,

В лапти обувалась,

В лапти, в тряпички,

В теплые рукавички!

**ЛАСКАЯ МЛАДЕНЦА, ПРИПЕВАЛИ:**

Ой ты, мой сыночек,

Пшеничный колосочек,

Лазоревый цветочек,

Сиреневый кусточек!

Или:

Ах, ты, моя девочка,

Золотая белочка,

Сладкая конфеточка,

Сиреневая кофточка!